

Regulamin korzystania z Krytej Pływalni w Wyszkanie.

1. Kryta Pływalnia w Wyszkanie, w postanowieniach niniejszego regulaminu zwana dalej pływalnią, jest obiektem sportowo-rekreacyjnym Gminy Wyszkanie zarządzanym przez Wyszkanowski Ośrodek Sportu i Rekreacji .
2. Pływalnia świadczy usługi w zakresie udostępniania niecek basenowych oraz urządzeń towarzyszących dla celów rekreacyjnych, sportowych, dydaktycznych, rehabilitacyjnych, komercyjnych i innych.
3. Prowadzenie działalności gospodarczej na pływalni wymaga zgody Wyszkanowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji .
4. Korzystający z usług pływalni, zwani dalej klientami, zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania. Wykupienie usługi jest jednoznaczne ze zaznajomieniem się i akceptacją niniejszego regulaminu bez zastrzeżeń.
5. Klienci obowiązani są do przestrzegania ogólnie obowiązujących przepisów przeciwpożarowych oraz zasad bezpiecznego zachowania się.
6. Klienci małoletni, do lat 13, mogą korzystać z pływalni wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
7. Użytkowanie pływalni dostępne jest dla każdego z wyjątkiem osób:
 - znajdujących się w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających,
 - z chorobowymi zmianami skóry, nie zabliznionymi ranami, w tym opatrzonymi.
8. Pływalnia jest czynna codziennie;
 - od poniedziałku do soboty w godzinach od 6.00 do 22.00;
 - w niedziele i święta w godzinach od 7.00 do 22.00.Wejście ostatniego klienta ustala się na godz. 21.45.

Klienci zobowiązani są do opuszczenia niecek basenowych do godziny 21.50, natomiast obiektu pływalni do godziny 22.00. Przebywanie na terenie pływalni poza godzinami otwarcia jest zabronione.
9. Na pływalni mogą przebywać osoby posiadające ważne karty wstępu. Przebywanie na trybunach dozwolone jest tylko podczas zawodów.
10. O możliwości i zasadach zorganizowania imprezy na obiekcie decyduje kierownik obiektu w porozumieniu z Dyrekcją WOSiR.
11. Na pływalni obowiązuje zmiana obuwia oraz zakaz wnoszenia obuwia zewnętrznego do przebieralni. Obuwie i okrycie zewnętrzne należy zostawić w szatni głównej.
12. Na pływalni obowiązuje czysty przylegający strój kąpielowy, czepek, obuwie (czyste klapki przeznaczone do korzystania wyłącznie na pływalni). Zabrania się korzystania z szortów i innych spodenek niż kąpielowe.
13. Dzieci do lat 3 mogą przebywać w niecce tylko w szczelnych pieluchomajtkach.
14. Na teren szatni klient może wejść tylko w kłapkach basenowych lub boso.
15. W szatniach odzież oraz obuwie należy przechowywać w szafkach ubraniowych.
16. Pływalnia nie świadczy usługi depozytu.
17. Rzeczy pozostawione na terenie pływalni są przechowywane przez 48 godzin, a następnie traktowane jako odpad i usuwane.

18. Znalezione na terenie pływalni rzeczy wartościowe, dokumenty, klucze itp. nie będą przechowywane. Pływalnia zobowiązuje się w takich przypadkach do pośredniczenia w nawiązaniu kontaktu między znalazcą a osobą, która zgłosi się po odbiór rzeczy.
19. Pracownicy pływalni zarówno kobiety jak i mężczyźni mają prawo do przebywania w celach służbowych w szatniach damskich i męskich.
20. Klient udając się na teren niecki basenowej ma obowiązek zmyć ciało pod prysznicem; po skorzystaniu z toalety należy bezwzględnie ponownie umyć całe ciało.
21. Grupy zorganizowane odbywają swoje zajęcia na pływalni w oparciu o ustalony harmonogram zajęć, określający ich czas i miejsce. .
22. Zasady korzystania z suchej sauny, zjeżdżalni wodnej i jacuzzi określają instrukcje stanowiące załączniki 1-3 do niniejszego Regulaminu.
23. Korzystanie z niecek basenu i urządzeń towarzyszących może odbywać się tylko w obecności ratownika.
24. Ratownicy sprawują nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu. Ratownicy mają obowiązek wezwać osoby naruszające przepisy niniejszego regulaminu do natychmiastowego opuszczenia niecki basenowej oraz urządzeń towarzyszących. W przypadku niepodporządkowania się wezwaniu, ratownicy zawiadamiają Policję z prośbą o podjęcie interwencji. Osoby opuszczające w tym trybie pływalnię nie mają prawa do zwrotu wniesionej opłaty.
25. Na wezwanie ratownika, bez względu na okoliczności, klienci obowiązani są niezwłocznie opuścić niecki basenowe oraz urządzenia towarzyszące.
26. Z dużej niecki pływalni może korzystać jednorazowo 40 osób; z małej niecki pływalni może korzystać jednorazowo 30 osób.
27. Osoby korzystające z pływalni nie mogą powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób przebywających na obiekcie, a w szczególności zabrania się:
 - a) skakania do wody bez asekuracji i nadzoru instruktora,
 - b) biegania po plaży basenowej i po schodach,
 - c) nurkowania bez asekuracji i nadzoru instruktora,
 - d) hałasowania,
 - e) pływania z długimi włosami wystającymi poza czepek,
 - f) wnoszenia i spożywania w nieckach, na plażach basenowych i w urządzeniach towarzyszących produktów żywnościowych, w tym gumy do żucia,
 - g) wprowadzania na teren pływalni zwierząt.
28. Na terenie pływalni obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, przyjmowania środków odurzających oraz spożywania napojów alkoholowych.
29. Wyszkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji zastrzega sobie prawo do przetwarzania danych osobowych klientów w zakresie wizerunku, imienia i nazwiska, szkoły i klubu wyłącznie do celów promocyjnych (strona internetowa, foldery, ulotki, zdjęcia pamiątkowe itp.).

Instrukcja użytkowania zjeżdżalni rurowej

1. Na zjeżdżalni obowiązuje Regulamin Krytej Pływalni w Wyszku.
2. Zjeżdżalnia jest obiektem dostępnym dla wszystkich użytkowników Krytej Pływalni. Małoletni do lat 10 mogą korzystać ze zjeżdżalni wyłącznie pod opieką osoby dorosłej.
3. Podczas wchodzenia na platformę zjeżdżalni należy zachować szczególną ostrożność. Zabrania się biegania po schodach, przepychania, wymuszania miejsca w kolejce itp.
4. Na schodach obowiązuje ruch prawostronny.
5. Na podeście startowym może przebywać tylko jedna osoba.
6. Na zjeżdżalni obowiązuje stosowanie się do sygnalizacji świetlnej znajdującej się nad wlotem do rury zjazdowej, której wskazania oznaczają:
 - kolor zielony – zjazd dozwolony, zezwolenie na wejście do rury zjazdowej,
 - kolor czerwony – zjazd zakazany, zakaz wchodzenia do rury zjazdowej,
7. Bezpośrednio przed zjazdem należy sprawdzić, czy w rurze płynie woda. Zjazd na sucho jest wzbroniony.
8. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu i innych osób korzystających ze zjeżdżalni oraz pływalni lub mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności :
 - użytkowania zjeżdżalni, gdy nie funkcjonuje sygnalizacja świetlna oraz w razie zamknięcia dostępu łańcuchem, liną, szlabanem lub w inny widoczny sposób,
 - rozpoczynania ślizgu przy czerwonym świetle sygnalizacyjnym,
 - wpychania osób do wnętrza rury zjazdowej,
 - wykonywania ślizgu parami, w grupie oraz z małymi dziećmi, w szczególności trzymanymi w ramionach czy na brzuchu,
 - wnoszenia do rynny jakichkolwiek przedmiotów oraz zjeżdżania z przedmiotami mogącymi spowodować uszkodzenie ciała, w szczególności okularami, biżuterią (zegarkami, pierścionkami i obrączkami, bransoletkami, rzemykami, łańcuszkami, kolczykami, ozdobami we włosach) i sprzętem pływackim (deskami, rękawkami, okularami pływackimi itp.),
 - wskakiwania do rury zjeżdżalni z rozbiegu,
 - zatrzymywania się i stawania wewnątrz rury zjazdowej,
 - nieuzasadnionego zatrzymywania się podczas zjazdu,
 - wchodzenia na balustrady, poręcze, elementy konstrukcyjne,
 - wchodzenia do rury zjazdowej od strony elementu końcowego oraz wspinania się wewnątrz rury w kierunku punktu startu,
9. Zjazd odbywa się pojedynczo. Jedyną dozwoloną pozycją zjazdową jest pozycja leżąca na plecach z wyprostowanymi nogami, skierowanymi w kierunku jazdy i rękoma ułożonymi wzdłuż ciała. Pozycję tę należy zachować przez cały czas trwania zjazdu. Inne pozycje są zabronione.
10. Po wykonaniu zjazdu należy niezwłocznie opuścić lądowisko.
11. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszej instrukcji pełnią ratownicy pływalni. Wszystkie osoby korzystające ze zjeżdżalni są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.
12. Zjeżdżalnia może zostać zamknięta z uwagi na trwające prace konserwacyjne.

Instrukcja użytkowania jacuzzi

1. Jacuzzi jest integralną częścią pływalni i przy korzystaniu z niego obowiązują przepisy regulaminu ogólnego pływalni oraz dodatkowo niniejszej instrukcji.
2. Jacuzzi dostępny jest dla wszystkich uczestników pływalni z wyjątkiem:
 - dzieci do 10 roku życia bez obecności instruktora;
 - uczestników grup zorganizowanych bez obecności opiekuna
3. Dzieci do lat 10 mogą korzystać z jacuzzi wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub dorosłych opiekunów.
4. Podczas wchodzenia do jacuzzi należy zachować szczególną ostrożność, przy czym pierwszeństwo w komunikacji ma osoba wychodząca.
5. W jacuzzi może jednorazowo przebywać maksymalnie 6 osób.
6. Zabrania się powodowania sytuacji zagrażających własnemu bezpieczeństwu lub bezpieczeństwu innych osób korzystających z jacuzzi i pływalni, albo mogących spowodować nieszczęśliwy wypadek, a w szczególności:
 - wpychania osób do niecki jacuzzi,
 - wnoszenia do jacuzzi jakichkolwiek przedmiotów,
 - przebywania w jacuzzi w pozycji stojącej,
 - zanurzania całej głowy lub twarzy,
 - wylewania wody,
 - siadania na obrzeżu niecki,
8. Nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu pełnią ratownicy. Wszystkie osoby korzystające z jacuzzi są zobowiązane bezwzględnie stosować się do ich poleceń.

Instrukcja użytkowania sauny

1. Przy korzystaniu z sauny obowiązuje Regulamin Krytej Pływalni w Wyszkowie.
2. Prawo do samodzielnego korzystania z sauny mają klienci, którzy ukończyli 18 rok życia. Dzieci i osoby niepełnoletnie mogą korzystać z sauny tylko pod opieką dorosłych.
3. W saunie może przebywać jednocześnie maksymalnie 8 osób.
4. Korzystający zobowiązani są do zapoznania się z zasadami metodycznymi korzystania z sauny.
5. Z sauny mogą korzystać osoby, które wykupiły bilet jednorazowy lub posiadają karnet.
6. Z sauny suchej mogą korzystać wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich.
7. Wchodząc do sauny należy mieć obuwie typu klapki lub japonki, kostium kąpielowy bez metalowych części oraz ręcznik.
8. Korzystanie z sauny po obfitym posiłku nie jest wskazane.
9. Przed wejściem do sauny należy zdjąć wszystkie metalowe przedmioty, gdyż mogą stać się przyczyną poparzenia ciała.
10. Kąpiel w saunie suchej zaczyna się od ław niższych, poprzez stopniowe przechodzenie na wyższe, w zależności od samopoczucia. Na ławach można siedzieć lub leżeć (w przypadku wolnych miejsc).
11. W celu przystosowania układu krążenia do prawidłowego funkcjonowania w pozycji stojącej, wskazane jest w ostatnich 2-3 minutach przebywania w saunie przyjęcie pozycji siedzącej z opuszczonymi nogami.
12. Należy stosować stopniowe ochłodzenie organizmu przed wyjściem z sauny.
13. Po wyjściu z sauny należy wypocząć około 20 – 30 minut. Celowe jest picie napojów w umiarkowanych ilościach.
14. W kabinach saun zabrania się stosowania własnych olejków zapachowo- eterycznych oraz innych środków (np. odurzających).
15. Sauny mogą być wykorzystywane zgodnie z ich przeznaczeniem, wyłącznie jako forma odnowy biologicznej. Nie wolno niszczyć wyposażenia i zanieczyszczać kabiny sauny oraz natrysków.
16. Obsługa hali basenowej ma prawo i obowiązek kontroli czystości i sprawności urządzeń sauny w każdej chwili, nawet w czasie korzystania z sauny przez inne osoby (po uprzednim powiadomieniu).
17. W przypadku zauważenia nieprawidłowości działania kabiny sauny (niska temperatura) należy kierować uwagi do pracowników obsługi pływalni.
18. Zabrania się wnoszenia do saun ostrych przedmiotów, własnego sprzętu oraz spożywania alkoholu i posiłków.