**I RODZINNE MISTRZOSTAWA WYSZKOWA**

**POD PATRONATEM BURMISTRZA WYSZKOWA**

**30.05.2021**

**UCZESTNICY**

1. Wiek uczestników: bieg dzieci do lat 5, pozostałe strefy od lat 6

2. Maksymalna liczba uczestników: 250 osób (ok. 100 rodzin)

**PROGRAM RAMOWY**

11:00 – otwarcie biura zawodów

12:00 – oficjalne otwarcie imprezy przez Burmistrza + rozgrzewka

12:10 - otwarcie stacji sportu

12:15 – start biegów dzieci SportGeneracja na dystansie 100 m (wiek 0-5 lat)

13:30 – start rywalizacji sztafet (w seriach)

14:15 – finałowy Bieg sztafetowy o tytuł „Mistrzowskiej Rodziny Wyszkowa”

14:30 – dekoracje

14:45 – symboliczne zakończenie w formie integracyjnego biegu okrążenie stadionu

15:00 – zakończenie imprezy

**STREFY SPORTU**

1. Biegi przez płotki

2. Wyścigi w workach

3. Sprint na bieżni

4. Rzuty oszczepem

5. Rzuty piłką lekarską

6. Wyścig z jajkiem na łyżce

7. Refleksomierz

**OGÓLNE ZASADY RYWALIZACJI**

1. Uczestnicy/rodziny rejestrują się w biurze zawodów

- przyjmujemy że „rodzina” to co najmniej 2 osoby (bez względu na płeć, wiek i korelacje)

- udział w imprezie mogą wziąć wszyscy

2. Otrzymują nr startowy + grupową/rodzinną kartę startową:

- karta jest okazywana przy każdej stacji sportu, gdzie otrzymuje się pieczątki za UDZIAŁ (a nie wynik),

- po uzbieraniu wszystkich pieczątek, przez CAŁĄ RODZINĘ, wracają do Biura Zawodów aby zapisać się na sztafetę, czyli aby wziąć udział w sztafecie trzeba zaliczyć WSZYSTKIE stacje sportowe,

3. Bieg dzieci SportGeneracja – bieg inauguracyjny

- dla dzieci w wieku do lat 5

- symboliczny dystans po bieżni 100 m

- na mecie medal dla każdego uczestnika

4. SZTAFETY

- docelowa rywalizacja/współzawodnictwo odbędzie się w formie biegów sztafetowych 2x200 m

- bieg o tytuł „Mistrzowska Rodzina Wyszkowa”

- po zaliczeniu wszystkich stacji sportu przez wszystkich członków rodziny, zgłaszamy się ze swoją kartą startową do Biura Zawodów gdzie zapisujemy się na bieg sztafetowy

- sędziowie informują nas w której serii startujemy (biegi eliminacyjne)

- o 14:15 bieg finałowy (najlepszych czasów ze wszystkich biegów eliminacyjnych)

- reprezentacja Rodziny do sztafety to dwie osoby w układzie Kobieta/dziewczynka + Mężczyzna/chłopiec (nie ma znaczenia czy dorośli czy dzieci, muszą być dwie osoby o różnej płci)

- nagradzamy 4 najlepsze drużyny pucharami (I-III w kategorii Najszybszej Rodziny Wyszkowa + I miejsce w kategorii wiekowej)

5. Na koniec imprezy, po dekoracji zapraszamy wszystkich do przebiegnięcia symbolicznego okrążenia wokół stadionu – na mecie dla wszystkich medal